

すくすく

岩手大学教育学部附属小学校 平成29年4月7日

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学級、新しい友だち…春はたくさんの出会いの季節です。どんな出会いがあるのか、ワクワク、ドキドキしますね。さて、今年も保健だより「すくすく」をとおして、みなさんと一緒に健康について考えていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

* 健康診断が始まります。*

4月から6月にかけて「健康診断」を行います。健康診断は、1年間を元気にすごすために体の様子を確かめる大切な保健行事で、次のような目的があります。

- ① 体がどのくらい成長しているか、病気にかかっているかを調べます。
- ② 健康や自分の体に関心を持ち、より健康な生活につなげようとして、体を大切にしようとする気持ちを育てます。

小学生のみなさんは、体が大きく変わっていく『成長期』にあります。この機会に自分の体についてよく考えてみましょう。そして、友だちや家族など、まわりの人たちの体もいたわる優しい気持ちを大切にしてくださいね。

【お家の方へ】

1. 朝の健康観察のお願い

新学期は環境の変化に伴い、心身ともに疲れやすい時期でもあります。お子さんの体調に変化はないか、いつもと様子が違うところはないか、登校前にお家の方の目で健康状態のチェックをお願いいたします。

- * 気持ちよく起きることができましたか。 * 食欲は十分ありますか。
- * 表情・顔色の様子はどうですか。 * 頭痛・腹痛等はありませんか。

2. 保健関係・各種調査票の提出について

健康診断を効果的に行うため、また日常の学校生活における健康管理の資料とするために、①健康診断事前調査票 ②結核健診問診調査票を使用いたします。お手数をおかけしますが、「別紙お知らせ」を参考にもれなくご記入の上、期日までに学級担任へ提出くださいますよう、ご協力をお願いいたします。

4月の保健目標 「自分の体の健康状態や発育の様子を知ろう」

4月・5月の健康診断予定

月日	曜日	検査項目	学年	時間
4.12	水	聴力検査	5年	3・4校時
4.13	木	耳鼻咽喉科検診	5・6年	14時～
4.18	火	内科・結核検診	5年	13時30分～
4.20	木	身体測定・視力測定	5・6年	2・3校時
4.25	火	内科・結核検診	6年、かつら	13時30分～
4.27	木	内科・結核検診	4年、すずらん	13時30分～
4.28	金	身体測定・視力測定	3・4年	2・3校時
5.1	月	身体測定・視力測定	1・2年	2・3校時
5.8	水	聴力検査	3年	2・3校時
5.9	火	内科・結核検診	3年	13時30分～
5.11	木	耳鼻咽喉科検診	3・4年	14時～
5.15	月	心臓検診	1年	8時50分～
5.30	火	内科・結核検診	2年、ちどり	13時30分～
5.31	水	尿検査(容器は前日配布)	全学年	登校後すぐ提出

* 聴力検査対象学年：1・2・3・5年

- * 体を清潔にし(耳掃除も無理のない範囲で)、前日の夜は早めに休みましょう。
- * 視力測定時のメガネ持参、衣類への記名など、あらかじめ確認しましょう。
- * 病院でもう一度調べたり、治してもらい必要がある人にはお知らせします。かかりつけや専門の病院で、早めにみてもらいましょう。

◆ お世話になる学校園の先生方 ◆

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 【内科】 高野 長邦 先生
(盛岡赤十字病院小児科) | 【歯科】 岸 光勇 先生
(岩手医科大学歯学部) |
| 【眼科】 谷藤 典子 先生
(谷藤眼科医院) | 【耳鼻咽喉科】 渡邊 健哉 先生
(わたなべとしや診療室) |
| 【整形外科】 盛田 哲郎 先生
(もりた整形外科医院) | 【薬剤師】 三浦 篤 先生
(岩手医科大学薬学部) |