



すくすく

平成31年4月9日 岩手大学教育学部附属小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学級、新しい友だちや先生、春はたくさんの出会いの季節です。どんな出会いがあるのか、ワクワク、ドキドキしますね。

さて、今年も保健だより「すくすく」とおして、みなさんが毎日健康で元気にすごすためのお手伝いをいたします。どうぞよろしく願いいたします。

* 健康診断が始まります。*

毎年4月から6月にかけて「健康診断」を行います。健康診断は、この1年間を元気にすごすために体の様子を確かめる大切な保健行事で、次のような目的があります。

- ① 体がどのくらい成長しているか、病気にかかっていないかを調べます。
- ② 自分の体や健康の様子に関心を持ち、より良い生活習慣づくりにつなげようとすることや、体を大切にしようとする気持ちを育てます。

小学生のみなさんは、体が大きく変わっていく『成長期』にあります。この機会に自分の体や健康についてよく考えてみましょう。そして、家族や友だちなど、みなさんのまわりの人たちの体もいたわる優しい気持ちを、これからも大切にしてください。

【 お家の方へ 】

1. 朝の健康観察のお願い

新学期は環境の変化に伴い、心身ともに疲れやすい時期でもあります。

お子さんの体調に変化はないか、いつもと違う様子はないか、登校前にお家の方の目で健康状態のチェックをお願いいたします。

- * 気持ちよく起きることができましたか。
- * 食欲は十分ありますか。
- * 表情・顔色の様子はどうですか。
- * 頭痛や腹痛などはありませんか。

2. 保健関係・各種調査票のご記入について

健康診断を効果的に行うため、また日常の学校生活における健康管理の参考とするため

- ① 健康診断事前調査票
 - ② 結核健診問診調査票
- を使用いたします。

お手数をおかけしますが、既にお配りしました「別紙お知らせ」を参考にもれなくご記入の上、期日までに学級担任まで提出くださいますよう、ご協力をお願いいたします。

3. 耳鼻咽喉科検診 対象学年変更について

学校医（耳鼻咽喉科医）の指導により、本年度より検診は聴力検査対象学年（1,2,3,5年）で実施するよう変更となりました。4, 6年は検診対象外となりますが、聴力や特に心配な症状がある場合には、本年度はお申し出により検診を行うとのことです。その場合は事前調査票にその旨ご記入ください。

なお、既に受診中の方につきましては対象外とし、受診継続するようにとのご指導です。

4月の保健目標

「自分の体の健康状態や発育の様子を知ろう」

◆ 本年度の健康診断予定 ◆

項目	日程	学年	時間
内科検診	4月16日(火)	6年・かつら	13:30~15:00 (1年生は 13:15~14:30)
	4月19日(金)	5年	
	4月23日(火)	4年・すずらん	
	4月25日(木)	3年	
	5月21日(火)	2年・ちどり	
	5月28日(火)	1年	
歯科検診	6月25日(火)	4~6年・すずらん	9:00~11:00
	6月26日(水)	1~3年	
耳鼻咽喉科検診	4月11日(木)	3. 5年	14:00~15:15
	5月23日(木)	1. 2年	13:30~14:45
眼科検診	5月24日(金)	全学年	13:30~14:30
運動器検診	6月12日(水)	内科有所見者	13:30~14:30
尿検査(一次) (二次)	6月6日(木)	全学年	登校後に学級で回収
	6月20日(木)	二次該当者・一次欠席者	
心臓検診(一次) (二次)	5月13日(月)	1年	8:50~12:00
	6月10日(月)	二次該当者・一次欠席者	(時間未定)
身体測定 視力測定	4月22日(月)	5. 6年	2. 3校時
	5月8日(水)	3. 4年	2. 3校時
	5月10日(金)	1. 2年	2. 3校時
聴力検査	4月10日(水)	5年	1. 2校時
	4月10日(水)	3年	3. 4校時
	5月22日(水)	2年	2. 3校時
	5月23日(木)	1年	1. 2校時
色覚検査	6月28日(金)	4年(希望者)	2. 3校時

※ 聴力検査・耳鼻咽喉科検診 対象学年：1・2・3・5年

* 病院でもう一度調べたり、治してもらい必要がある人にはお知らせします。
かかりつけや専門の病院で、早めにみてもらいましょう。

◆ お世話になる学校医の先生方 ◆

内科	高野 長邦 先生	(盛岡赤十字病院 小児科)
歯科	岸 光男 先生	(岩手医科大学 歯学部)
眼科	谷藤 典子 先生	(谷藤眼科医院)
耳鼻咽喉科	渡邊 聡哉 先生	(わたなべとしや診療室)
整形外科	盛田 哲朗 先生	(もりた整形外科)
薬剤師	三部 篤 先生	(岩手医科大学 薬学部)

